



REGULAMIN PARKU LINOWEGO

(wzór)

1. Z Parku Linowego mogą korzystać osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
2. **Wchodząc na przeszkody parku linowego należy mieć świadomość, iż jak przy każdej innej rekreacyjnie uprawianej dyscyplinie sportu, istnieje ryzyko doznania urazu. Niestosowanie się do zasad bezpieczeństwa ujętych w niniejszym regulaminie może być przyczyną poważnych wypadków. Każda osoba wchodząc na park linowy podejmuje to ryzyko.**
3. Trasy przygotowane są dla osób mierzących nie mniej niż 160 cm wzrostu, pozostałe osoby mogą mieć problemy z wpięciem się do asekuracji i z poruszaniem się po przeszkodach. Wyjątkiem są trasy przygotowane specjalnie dla dzieci, na nich asekuracja została dostosowana dla osób o wzroście nie mniejszym niż 120 cm.
4. Osoby o niższym wzroście mogą korzystać z parku linowego po zastosowaniu specjalnych atestowanych taśm przedłużających.
5. Korzystanie przez osoby o wzroście ponad 160 cm z trasy dziecięcej jest możliwe, ale należy wiedzieć o wynikających zagrożeniach. Asekuracja na takiej trasie jest na wysokości przystosowanej dla dzieci. Zapewnia zabezpieczenie przed upadkiem z wysokości, lecz osoby o wzroście ponad 160 cm w momencie odpadnięcia mogą uderzyć się o elementy przeszkody.
6. Na trasach parku z asekuracją własną (gdzie zachodzi konieczność przepinania karabinków asekuracyjnych) dzieci w wieku do 6 lat muszą korzystać z parku linowego razem z instruktorem – ciągły dozór fizyczny, dzieci w wieku 6 - 9 lat muszą korzystać z parku linowego z nadzorem wzrokowym instruktora oraz osoby dorosłej odpowiedzialnej za dziecko (rodzic, opiekun, osoba upoważniona), dzieci w wieku 10 – 13 lat muszą korzystać z parku linowego pod nadzorem osoby dorosłej odpowiedzialnej za dziecko.
7. Korzystanie z Parku Linowego dozwolone jest tylko po wcześniejszym zapoznaniu się z regulaminem, wypełnieniu oświadczenia, uiszczeniu opłaty oraz przejściu szkolenia z zasad bezpieczeństwa obowiązujących w Parku Linowym. Osoby niepełnoletnie powinny uzyskać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na skorzystanie z atrakcji parku linowego.
8. Dla osób, które spożyły alkohol lub inne środki odurzające obowiązuje całkowity zakaz korzystania z atrakcji w Parku Linowym.
9. Wejście na przeszkody w Parku Linowym może nastąpić tylko po wyrażeniu zgody instruktora Parku.
10. Osoby cierpiące na choroby serca lub inne, które w przypadku wysiłku fizycznego mogą zagrażać ich zdrowiu lub życiu nie powinny korzystać z Parku Linowego.
11. Zasady bezpieczeństwa obowiązujące w Parku Linowym na trasach z asekuracją własną:
 - **Podstawowa zasada bezpiecznego przebywania na urządzeniach Parku Linowego wyposażonego w asekurację własną polega na samodzielnym wpinaniu się do lin**

asekuracyjnych. Jeśli ktoś z jakichkolwiek powodów nie będzie w stanie wykonywać tej czynności, nie powinien bez opieki wchodzić na urządzenia parku.

- Osoby chcące korzystać z Parku Linowego muszą otrzymać od instruktora sprzęt zabezpieczający przed upadkiem z wysokości (uprząż z lonżami, karabinki, bloczek zjazdowy oraz kask).
- Tylko instruktor zakłada sprzęt asekuracyjny lub zakładany jest pod jego kontrolą.
- Po założeniu sprzętu asekuracyjnego nie dopuszczalne są jakiejkolwiek zmiany przy nim.
- Biżuterię, okulary, telefony komórkowe oraz inne przedmioty powinno się odpowiednio zabezpieczyć tak, aby nie stwarzały one zagrożenia dla zdrowia lub życia właściciela oraz pozostałych klientów.
- Osoby noszące długie włosy powinny schować je pod kaskiem, aby nie wkręciły się w bloczki i inne elementy parku.
- Karabinki lonży asekuracyjnych należy wpinać zamkami w dwie przeciwne strony.
- Po każdym wpięciu karabinka należy sprawdzić, czy zamek został poprawnie zamknięty.
- **Przemierzając się na kolejne przeszkody należy przepiąć pojedynczo najpierw pierwszy potem drugi karabinek do liny asekuracyjnej.**
Nie dopuszczalną sytuacją jest wpięcie naraz obydwu karabinków!
- Punkty wpięć oznaczone są kolorem czerwonym.
- Jeśli na linie stalowej obok podstawowego czerwonego oznaczenia występuje też oznaczenie niebieskie oznacza to, że należy tam wpiąć bloczek oznaczony właśnie takim kolorem. Należy wtedy najpierw wpiąć bloczek w linę, kontrolując czy lonża nie jest skręcona, dopiero potem kolejno przepiąć karabinki z lonży asekuracyjnej tak, aby karabinki zostały zawieszony na bloczku zjazdowym.
- **Podczas zjazdu na bloczku należy trzymać się tylko lonży.**
- **Chwytnie w czasie zjazdu stalowej liny grozi poważnym skaleczeniem!**
- Jedyną dopuszczalną pozycją zjazdu jest pozycja „siedząca”.
- Podczas dojeżdżania do podestu należy unieść nogi i lekko je zgiąć w kolanach tak, aby zamortyzować ewentualne uderzenie o materac. W momencie zatrzymania należy chwycić ręką dodatkowej liny lub pętli, aby nie odjechać od podestu. Nie wolno łapać się liny za bloczkiem, aby powracający bloczek nie najechał nam na rękę.
- Uwaga!!! W ostatniej fazie zjazdu nie wyciągać przed siebie rąk w kierunku materaca.
- Jeśli nie udało nam się zatrzymać na podeście i zjechaliśmy z powrotem. Należy poczekać aż się zatrzymamy, a następnie chwytając liny nośnej dociągnąć do podestu ustawiając się głową w kierunku jazdy.
- Po przejechaniu na linie powinno się zachować następującą kolejność przepinania sprzętu asekuracyjnego; najpierw przepinamy karabinki do pętli asekuracyjnej, następnie wypinamy bloczek i wpinamy go do ucha u boku uprząży.
- Podczas przechodzenia przez Park Linowy wskazany jest spokój, nie można skakać po przeszkodach i huśtać się na atrakcjach do tego nieprzeznaczonych.
- Na pojedynczej przeszkodzie może znajdować się tylko jedna osoba.
- Na podeście mogą znajdować się maksymalnie dwie osoby.
- Osoby nieupoważnione nie mogą znajdować się bezpośrednio pod trasami parku i w pobliżu zjazdów.
- W przypadku utraty sił, rezygnacji lub innych przyczyn uniemożliwiających zakończenie trasy należy wezwać obsługę Parku Linowego. Zostaniemy sprawnie sprowadzeni na ziemię.

- Podczas wizyty w Parku Linowym należy bezwzględnie wykonywać polecenia instruktorów.
- Osoby znajdujące się na terenie Parku Linowego nie mogą swoim zachowaniem zarówno na ziemi jak i na wysokości stwarzać zagrożenia dla życia lub zdrowia swojego lub innych.
- Osoby znajdujące się na terenie Parku Linowego nie mogą przeszkadzać w pracy personelowi Parku.
- Niszczenie elementów parku linowego jest zakazane pod groźbą odpowiedzialności karnej.
- Wszelkie wypadki i kontuzje należy niezwłocznie zgłaszać pracownikom Parku Linowego.
- Za rażące nieprzestrzeganie regulaminu w tym zasad bezpieczeństwa grozi bezwzględne wydalenie z terenu Parku Linowego.

Jeśli na parku spotkamy przeszkody pionowe takie jak wejście po ścianie wspinaczkowej, pochylni, drabinie, siatce itp. należy:

1. Asekuracja ze stalowych pętli
 - Stosować zasady przepinania ujęte wyżej oraz:
 - Karabinki lonży należy przepinać tak często, aby nie znalazły się poniżej punktu mocowania do uprząży (wysokość pasa)
2. Asekuracja przy pomocy przyrządu samohamownego
 - Za pomocą linki pomocniczej należy ściągnąć na dół karabinek urządzenia samohamownego.
 - Prawidłowe wpięcie w linkę asekuracyjną polega na wpięciu karabinka urządzenia samohamownego do punktu centralnego uprząży. Karabinki lonży należy wpiąć w oznaczone na czerwono oczko nad karabinkiem urządzenia samohamownego.
 - Po wspięciu się na platformę należy najpierw wpiąć karabinki lonży w liny stalowe. Punkty wpięć oznaczone są kolorem czerwonym. Następnie wpiąć karabinek urządzenia samohamownego.
 - Jeżeli z jakiś przyczyn chcemy zrezygnować z dalszej wspinaczki należy albo zejść na dół (urządzenie działa poprawnie w dwie strony), albo zawisnąć na linie i wezwać obsługę
 - UWAGA!! Urządzenia samohamowne są przystosowane do obciążenia maksymalnego 140 kg. Osoby cięższe nie mogą korzystać z urządzeń samohamownych.

Wzory oświadczeń:

oświadczenie dla osoby pełnoletniej

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zostałem/łam pouczony/a o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących w parku linowym zarówno na wysokości jak i na ziemi, a także zapoznałem/łam się z regulaminem parku linowego i zobowiązuję się go przestrzegać. Jestem świadomy/a, że wchodząc na trasy parku linowego istnieje ryzyko urazu jak przy rekreacyjnym uprawianiu każdego sportu, a niestosowanie się do zasad bezpieczeństwa ujętych w regulaminie oraz przekazanych w trakcie szkolenia może być przyczyną poważnych wypadków. Oświadczam również, że nie znajduję się pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

.....
Data i czytelny podpis

oświadczenie dla dzieci do ok. 14 roku życia

Imię i nazwisko opiekuna.....
Adres i telefon.....

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że jako rodzic/opiekun prawny¹⁾ wyrażam zgodę na jednorazowe skorzystanie z atrakcji parku linowego przez:

.....
(imię i nazwisko dziecka)

Oświadczam, że dziecko zostało pouczone o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących w parku linowym, zapoznało się z regulaminem parku linowego i zobowiązuje się go przestrzegać. Jestem świadomy/a, że wchodząc na trasy parku linowego istnieje ryzyko urazu jak przy rekreacyjnym uprawianiu każdego sportu, a niestosowanie się do zasad bezpieczeństwa ujętych w regulaminie oraz przekazanych w trakcie szkolenia może być przyczyną poważnych wypadków.

.....
Data i podpis

¹⁾ niepotrzebne skreślić

oświadczenie dla młodzieży od ok. 14 do 18 roku życia

Imię i nazwisko opiekuna.....

Adres i telefon.....

.....

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że jako rodzic/opiekun prawny¹⁾ zapoznałem/łam się z regulaminem parku linowego. Wyrażam zgodę na jednorazowe skorzystanie z atrakcji parku linowego przez:

.....

(imię i nazwisko dziecka)

Oświadczam, że jestem świadomy/a, że wchodząc na trasy parku linowego istnieje ryzyko urazu jak przy rekreacyjnym uprawianiu każdego sportu, a niestosowanie się do zasad bezpieczeństwa ujętych w regulaminie oraz przekazanych w trakcie szkolenia może być przyczyną poważnych wypadków.

.....

Data i czytelny podpis opiekuna

Oświadczam, że zostałem/łam pouczony/a o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących w parku linowym zarówno na wysokości jak i na ziemi, a także zapoznałem/łam się z regulaminem parku linowego i zobowiązuję się go przestrzegać.

Oświadczam również, że nie znajduję się pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

.....

Data i czytelny podpis klienta

¹⁾ niepotrzebne skreślić